

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
ОГСЭ. 04 Физическая культура

1. Цели и задачи УД (ПМ)

Цели:

- направлены на формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.

Задачи:

- направлены на овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.

2. Место УД (ПМ) в структуре ППССЗ

Учебная дисциплина «Физическая культура» относится к циклу общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин учебного плана по специальности 15.02.08 Технология машиностроения.

3. Результаты освоения УД (ПМ)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

уметь:

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

основы здорового образа жизни

Учебная дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование и развитие профессиональных и общих компетенций ОК 2, ОК 3., ОК 4, ОК 6, ОК 8., ПК 1.4., ПК 1.5., ПК 2.2.

4. Количество часов на освоения УД (ПМ)

Форма обучения: очная

максимальная учебная нагрузка обучающегося **332** часов, в том числе:
обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося **166** часов;
самостоятельная работа обучающегося **166** часов.

Форма обучения: заочная

максимальная учебная нагрузка обучающегося **332** часов, в том числе:
обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося **4** часов;
самостоятельная работа обучающегося **328** часов.

5. Контроль результатов освоения УД (ПМ): виды текущего контроля, формы промежуточной аттестации

Текущий контроль: тестирование, сдача нормативов, устный опрос

Промежуточная аттестация: 2, 3 курс – зачет; 4 курс - дифференцированный зачет